



Achterwerk in de kast

Achterwerk in de kast is een format van de VPRO: vanachter een gordijntje kort een verhaal, ervaring, mening geven over een vraag of onderwerp. Dit wordt opgenomen en zonder bewerking getoond. De opnames kunnen gebruikt worden voor verdere discussie/ gesprek over een onderwerp. Het gaat nadrukkelijk niet om oordelen over de inhoud of de presentatie.

Deep democracy

Deep Democracy is een zienswijze en een methode die de onderstroom in groepen zichtbaar en hanteerbaar maakt. Tegenstellingen en botsende meningen worden op respectvolle wijze samen onderzocht, in dialoog. In organisaties kan de methode worden ingezet voor besluitvorming, met aandacht en waardering voor diverse opvattingen en daarmee draagvlak.

In onderwijs kan het gebruikt worden om verbinding en een open mindset in een groep te bevorderen. Daarnaast brengt het verdieping in gesprekken over specifieke onderwerpen door gevoelens en meningen van de deelnemers zichtbaar te maken en 'open' in te zetten.

Meer info: <https://deepdemocracy.nl/>

Diversiteit

We hebben het veel over zorg die aansluit bij patiënt en naasten en over goede communicatie. Maar hoe maken we goed de verbinding als iemand laaggeletterd is, niet dezelfde taal spreekt als jij, of een andere culturele achtergrond heeft? Pharos heeft diverse filmpjes, infokaarten en een e-learning ontwikkeld die hierbij kunnen ondersteunen.

<https://www.pharos.nl/thema/palliatieve-zorg/>

<https://www.pharos.nl/thema/laaggeletterdheid-gezondheidsvaardigheden/>

Death over dinner

Death over dinner is een manier om op een open en niet beladen wijze met elkaar in gesprek te gaan over de dood, wensen en ideeën rondom eigen leven en sterven. Goed toe te passen in een team, studiegroepje, met familie of vrienden.

<https://deathoverdinner.org/>

<https://www.broese.nl/boek?authortitle=hebb-michael/let-s-talk-about-death-over-dinner---9781841883007>

<https://www.youtube.com/watch?v=4DT0aMfFtuw> (TedX-video)

Ervaringsverhalen in de les

Ervaringen van patiënt en naasten blijven bij studenten sterk 'hangen' en geven een extra dimensie. Dit is voor het onderwijsknooppunt Propallia de aanleiding geweest om ervaringsdeskundigen ook in de gastdocentenpool op te nemen. Met iedere belangstellende ervaringsdeskundige is vooraf een gesprek met leden van de Patiënten- en Naastenraad van Propallia. Hierin wordt samen gekeken of de inzet voor zowel onderwijsinstelling als de ervaringsdeskundige 'passend' is.

Handmassage

Handmassage is een vorm van complementaire zorg. Het is laagdrempelig om te leren en om te geven. Ook in onderwijsgroepen is dit een mooie en praktische manier om studenten kennis te laten maken met een van de vele vormen van complementaire zorg.

Een korte beschrijving is op te vragen via onderwijs@propallia.nl

Naastenjourney

Door het leggen van de reis van de naaste (*naastenjourney*) in je organisatie, krijg je een helder beeld van wat jullie al goed doen en wat beter kan bij het begeleiden en ondersteunen van de naasten van een ongeneeslijk ziek persoon.

De naastenjourney is onderdeel van de Oog voor Naasten en Nabestaanden methodiek en kan worden aangevuld met handreikingen, een achtergrondbrochure en filmpjes voor zorgverleners, informatiemateriaal en filmpjes voor naasten. Deze materialen worden momenteel doorontwikkeld.

De bestaande Oog voor naasten methodiek materialen zijn te vinden op

<https://palliaweb.nl/projecten/oog-hebben-voor-naasten;-ontwikkeling-en-implement>

Spellen- en boekenkast

Er is de laatste jaren veel ontwikkeld en uitgekomen aan spellen, boeken, video's die goed te gebruiken zijn in het onderwijs. Hieronder enkele voorbeelden.

Triviant palliatieve zorg

Deze variant van het bekende bordspel kan gebruikt worden om op een speelse en interactieve wijze kennis over de vele aspecten van palliatieve zorg bij studenten of zorgverleners te vergroten. Het spel wordt gespeeld met een inhoudsdeskundige, zodat er ook inhoudelijke verdieping bij de vragen en antwoorden gegeven kan worden.

Er is een versie voor artsen/arts-assistenten/verpleegkundigen en een voor verzorgenden.

<https://palliaweb.nl/onderwijsmaterialen/triviant>

Kaartspellen

Heeft de dood een kleur? 50 filosofische vragen over leven en dood om met elkaar in gesprek te gaan. Ook voor kinderen en jongvolwassenen.

Kaartjes van betekenis 50 vragen die uitnodigen om te praten over afscheid, verlies en eigen gedachten over de dood.

Oog in oog Als.. dan.. vragen over de toekomst

Kijk voor deze en andere spellen op <https://www.bureaumorbidet.nl/>

Boeken en beeldmateriaal

Er zijn veel boeken over palliatieve zorg, zowel over de verschillende domeinen als ervaringsverhalen. Op de boekentafel zijn er een heel aantal in te kijken.

Een lijst met (een selectie van) boeken en beeldmateriaal die door collega's uit de Propallia worden gebruikt is op te vragen via onderwijs@propallia.nl